



Buenos Aires, Argentina.

ENTRENADOR/A DE GIMNASIA ARTÍSTICA

DE NUESTRA MAYOR CONSIDERACIÓN:

A través de la presente queremos hacerle llegar nuestra invitación para participar de Triunfar eventos deportivos.

Año a año muchas instituciones educativas y deportivas se han volcado a nuestro circuito anual de competencia; por ser serio, organizado, respetando horarios de competencia, premiando a todas las instituciones y gimnastas con trofeos, ofreciendo a cada padre la comodidad que merece en cada Evento, dándoles la posibilidad de mejorar y progresar a cada gimnasta, con la estricta fiscalización en el juzgamiento, con juezas abaladas por la confederación argentina de gimnasia y con una trayectoria de muchos años en la organización de torneos de gimnasia artística de nivel No federadas.

Estamos convencidos, con la forma de premiar y organizar los torneos de gimnasia Artística coloca a triunfar eventos deportivos como Modelo y hoy nos sentimos un paso adelante en la organización de torneos Intercolegiales e ínter clubes y todo este logro es gracias a todos Ustedes.

PROFESORA MARIELA GRABIN

PROFESOR PABLO RAÚL MONTOTO

Selectivo Clasificatorio

★ REGLAMENTO GENERAL ★

- 1.-Las distintas fechas de los torneos del corriente año se encuentran dentro de nuestra pagina.
- 2.-El Torneo se realizara en el Club Social y Deportivo “Estrella de Maldonado” cito en la Av. Juan B. Justo 1439, Palermo, Capital Federal.
- 3.-Podrán inscribirse al Torneo, todas aquellas gimnastas **NO FEDERADAS** en Gimnasia Artística, que pertenezcan a Jardines de Infantes, Escuelas Primarias, Colegios Secundarios en los cuales se practica Gimnasia Artística en sus **NIVELES DE INICIACIÓN**. ★
- 4.-**EL COSTO DE LA INSCRIPCION ESTA PUBLICADA EN LA PAGINA.**
- 5.-**EL CIERRE DE INSCRIPCION SERÁ 15 DIAS ANTES DEL TORNEO.**
- 6.-La participación al Torneo se comunicara Telefónicamente a **LA PROFESORA MARIELA GRABIN TEL / CELULAR 15-6-565-3657 (COORDINADORA GENERAL) o por E-Mail: Pablo_Montoto@hotmail.com** con anterioridad a la fecha del cierre de inscripción.
- 7.-Se **ENVIARA POR E-MAIL LAS PLANILLAS DE INSCRIPCION A NUESTRA PAGINA WEB** por Categoría con los datos de cada Gimnasta.
- 8.-El costo de la entrada para los Mayores esta publicada en la pagina , los menores de 12 años la entrada al Torneo será gratuita. ★

CATEGORÍAS DE LA COMPETENCIA SEGÚN LA CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE GIMNASIA

- ***PULGUITAS**: niñas y niños de 3 y 4 años, cumplidos en el corriente. ★
 - ***PRE-INFANTIL**: niñas y niños de 5 y 6 años, cumplidos en el corriente.
 - ***INFANTIL**: niñas y niños de 7 y 8 años, cumplidos en el corriente. ★
 - ***INFANTIL “A”**: niñas y niños de 9 y 10 años, cumplidos en el corriente.
 - ***INFANTIL”B”**: niñas y niños 11 a 12 años, cumplidos en el corriente.
 - ***JUVENIL**: niñas y niños de 13 a 15 años, cumplidos en el corriente. ★
 - ***MAYORES**: niñas y niños de 16 años en adelante, cumplidos en el corriente.
-

PREMIACIÓN DEL TORNEO

- 1.-Se le entregara un TROFEO CON ALEGORÍA ESPECIAL DE GIMNASTA individual a cada gimnasta que participe del Torneo.
- 2.-Se le entrega premiación a los 3 (TRES) MEJORES EQUIPOS EN CADA CATEGORÍA sumando las mejores 5 (cinco) notas de cada Institución.
- 3.-Se le entregara un TROFEO Institucional A LA INSTITUCIÓN QUE PRESENTE MAYOR CANTIDAD DE GIMNASTAS.
- 4.-Se le entregaran PREMIACIÓN A TODAS LAS INSTITUCIONES QUE PARTICIPEN DEL TORNEO, Premiándolas del primero al Último Puesto, luego de sumados los puntos de las gimnastas que ocuparon los 6 (seis) primeros puestos en todas las categorías:

1° Puesto _____	6 Puntos.	★
★ 2° Puesto _____	5 Puntos.	
3° Puesto _____	4 Puntos.	
4° Puesto _____	3 Puntos.	★
5° Puesto _____	2 Puntos.	
★ 6° Puesto _____	1 Punto.	

LA INSTITUCIÓN QUE OBTENGA EL 1° PUESTO POR EQUIPO GENERAL OBTENDRÁ UN PREMIO ESPECIAL DE:

1 COLCHONETA DE 2 MTS. DE LARGO X 1 MTS. DE ANCHO

★ JUZGAMIENTO ★

- 1.-El Juzgamiento de los Ejercicios obligatorios estará a cargo por Juezas Nacionales Brevetadas por la Federación Metropolitana de Gimnasia y Avaladas por la Confederación Argentina de Gimnasia.

★ INFORMES E INSCRIPCIÓN ★

Cualquier duda con respecto a la organización y/u obligatorios del Torneo, comunicarse con el
★ DIRECTOR DEL TORNEO EL PROFESOR PABLO RAÚL MONTOTO ★

A nuestra pagina Web www.Gimnasia-Artistica.com.ar

★ **HORARIOS Y ORDEN DE COMPETENCIA “POR LA MAÑANA”** ★

- 08:30 Hs.: *Entrada en Calor General de las Categorías Infantil “A” e Infantil “B” en Correderas Auxiliares.* ★
- 09:00 Hs.: **DESFILE INICIAL Y COMIENZO DEL TORNEO.** ★
- 09:15 Hs.: *Competencia de las Categorías Infantil “A” e Infantil “B” en la Correderas Principales.*
- 10:30 Hs.: *Entrada en Calor General de las Categorías Pulguitas, Pre-Infantil e Infantil en las Correderas Auxiliares.* ★
- 11:00 Hs.: **PREMIACIÓN INDIVIDUAL DE LAS CATEGORÍAS INFANTIL “A” E INFANTIL “B”.**
PREMIACIÓN POR EQUIPO POR CATEGORÍAS INFANTIL “A” E INFANTIL “B”.
- 11:15 Hs.: *Desfile y Competencia de las Categorías Pulguitas, Pre-Infantil e Infantil en las Correderas Principales.*
- 11:45 Hs.: *Entrada en Calor General de las Categorías Juvenil y Mayores en las Correderas Auxiliares.* ★
- 12:15 Hs.: *Competencia de las Categorías Juvenil y Mayores en la Corredera Principal*
- 13:00 Hs.: **PREMIACIÓN INDIVIDUAL DE LAS CATEGORÍAS PULGUITAS, PRE-INFANTIL, INFANTIL, JUVENIL Y MAYORES.** ★
PREMIACIÓN POR EQUIPO POR CATEGORÍA DE LAS CATEGORÍAS PULGUITAS, PRE-INFANTIL, INFANTIL, JUVENIL Y MAYORES. ★
PREMIACIÓN A LA INSTITUCIÓN QUE PRESENTE MAYOR CANTIDAD DE GIMNASTAS.
PREMIACIÓN INSTITUCIONAL.

HORARIOS Y ORDEN DE COMPETENCIA “POR LA TARDE”

- 14:30 Hs.: *Entrada en Calor General de las Categorías Infantil “A” e Infantil “B” en Correderas*

★ *Auxiliares.*



-15:00 Hs.: **DESFILE INICIAL Y COMIENZO DEL TORNEO.**

- 15:15 Hs.: *Competencia de las Categorías Infantil “A” e Infantil “B” en la Correderas Principales.*

- 16:30 Hs.: *Entrada en Calor General de las Categorías Pulguitas, Pre-Infantil e Infantil en las Correderas Auxiliares.*



-17:00 Hs.: **PREMIACIÓN INDIVIDUAL DE LAS CATEGORÍAS INFANTIL “A” E INFANTIL “B”.**

PREMIACIÓN POR EQUIPO POR CATEGORÍAS INFANTIL “A” E INFANTIL “B”.

- 17:15 Hs.: *Desfile y Competencia de las Categorías Pulguitas, Pre-Infantil e Infantil en las Correderas Principales.*

- 17:45 Hs.: *Entrada en Calor General de las Categorías Juvenil y Mayores en las Correderas Auxiliares.*



- 18:15 Hs.: *Competencia de las Categorías Juvenil y Mayores en la Corredera Principal*

-19:00 Hs.: **PREMIACIÓN INDIVIDUAL DE LAS CATEGORÍAS PULGUITAS, PRE-INFANTIL, INFANTIL, JUVENIL Y MAYORES.**



PREMIACIÓN POR EQUIPO POR CATEGORÍA DE LAS CATEGORÍAS PULGUITAS, PRE-INFANTIL, INFANTIL, JUVENIL Y MAYORES.



PREMIACIÓN A LA INSTITUCIÓN QUE PRESENTE MAYOR CANTIDAD DE GIMNASTAS.

PREMIACIÓN INSTITUCIONAL.





Selectivo Clasificatorio

NUEVOS OBLIGATORIOS NIVEL "ESCUELA"

LOS OBLIGATORIOS SON TANTO PARA LA RAMA FEMENINA COMO PARA LA RAMA MASCULINA

CATEGORÍA PULGUITAS

(niñas y niños de 3 y 4 años, cumplidos en el corriente)

Posición Inicial: de pie frente a la corredera: Conejito - Salto en Extensión.- Rol al Sapo.

CATEGORÍA PRE-INFANTIL

(niñas y niños de 5 y 6 años, cumplidos en el corriente)

Posición Inicial: de pie frente a la corredera: Paso Passe - Paso Passe / Paso Juntar adelante - Conejito / Posición de pie - Brazos extendidos arriba - Cuclillas - amaquita y me paro / Salto en extensión.

CATEGORÍA INFANTIL

(niñas y niños de 7 y 8 años, cumplidos en el corriente)

Posición Inicial: de pie frente a la corredera: Releve 3" Segundos en 6ª posición con Brazos en 1ª posición / Abro Brazos a 2ª o 2ª abierta paso Gato - Junto adelante / Conejito - Posición de pie - brazos extendidos arriba / Cuclillas - apoyo manos en el suelo - salto atrás - a posición de postura y mantener 2 " segundos - Brazos extendidos apoyo de pies o empeines / Rol adelante - Salto en extensión con medio giro - continuado / Rol atrás agrupado.



CATEGORÍA INFANTIL “A”

(niñas y niños de 9 y 10 años, cumplidos en el corriente)

Posición Inicial: de pie frente a la corredera: Dos pasos en relevé - junto en plantas / Passe -
Passe (mantengo) 2 " segundos cada uno / Vertical - descenso a 4ª posición - junto adelante / Rol
adelante - Salto en extensión con medio giro - continuados / Rol atrás agrupado / Paso Salto
Gato / Medialuna.

CATEGORÍA INFANTIL “B”

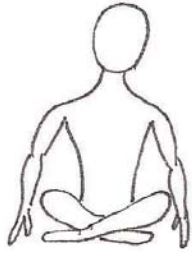
(niñas y niños 11 a 12 años, cumplidos en el corriente)

Posición Inicial: de pie frente a la corredera: Plie en 6ª posición (Flexión profunda a cuclillas
regresando a Posición de Pie acompañado con ambos Brazos : 2ª segunda, 1ª primera Baja, 1ª
primera alta, 2ª segunda) / Paso Tijera Gato continuados / Medio Giro sobre dos pies paso medio
giro sobre dos pies / Vertical Rol - Salto en extensión con medio giro - continuados / Rol atrás
piernas extendidas / Medialuna.

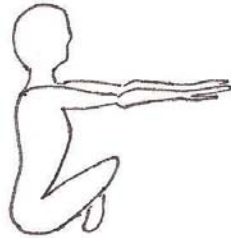
CATEGORÍA JUVENIL (13, 14, 15 AÑOS) Y MAYORES (16 AÑOS EN ADELANTE)

Posición Inicial: de pie frente a la corredera: Plie en 6ª posición (Flexión profunda a cuclillas
regresando a Posición de Pie acompañado con ambos Brazos : 2ª segunda, 1ª primera Baja, 1ª
primera alta, 2ª segunda) / Paso Tijera Gato continuados / Medio Giro sobre dos pies paso medio
giro sobre dos pies / Vertical Rol - Salto en extensión con medio giro - continuados / Rol atrás
piernas extendidas / 3 pasos de carrera salticado Rondo.

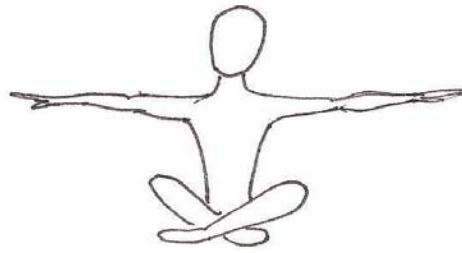
POSICIONES DE BRAZOS



1ra o
1ra baja



1ra. Alta



2da.



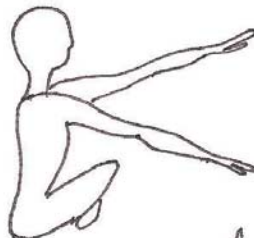
2da. alta



2da. baja



2da.
abierta



3ra.
baja



3ra. O
3ra. alta



4ta.



5ta.

TRIUNFAR

EVENTOS DEPORTIVOS

Selectivo Clasificatorio

RAMA MASCULINA "ESCUELA"

CATEGORIA	SUELO
PULGAS (HASTA 6 AÑOS)	<ol style="list-style-type: none">1. De pies firmes cuclillas – hamaca hacia atrás y regreso a pies firmes2. Paso battement a 90°, paso battement a 90°3. Conejo4. Salto extension.
MINI (7 y 8 AÑOS)	<ol style="list-style-type: none">1. Conejo2. Rol adelante3. Paso battement a 90°, paso battement a 90.4. 1/2 giro sobre dos pies – rol atrás agrupado
MENORES (9 Y 10 AÑOS)	<ol style="list-style-type: none">1. Vertical2. Rol adelante3. Salto ½ giro – rol atrás agrupado4. Paso tijera5. Medialuna
INFANTILES (11 Y 12 AÑOS)	<ol style="list-style-type: none">1. Medialuna2. 1/2 giro vertical rol3. paso tijera4. Salto ½ giro rol atrás agrupado5. Carrera rol volado
CADETES (13 Y 14 AÑOS)	<ol style="list-style-type: none">1. Medialuna ½ giro sobre 2 pies2. Vertical rol - salto ½ giro.3. Rol atrás agrupado4. Paloma 2"5. carrera rol volado
JUVENILES MAYORES (15 Y + AÑOS)	<ol style="list-style-type: none">1. Salticado medialuna – vertical rol2. Salto ½ giro rol atrás agrupado3. Paloma 2"4. Carrera rondo

Los elementos que llevan (*) deberán realizarse en forma continuada.

