

Obligatorios Nivel C3 GAF

Suelo - Ciclo 2009 / 2012

Categoría Infantil	Categoría Infantil "A"
Nota D Elementos Obligatorios	Nota D Elementos Obligatorios
1. Rol Adelante	1. Rol Atrás con brazos extendidos.
2. Rol Atrás con brazos extendidos.	2. Vertical Rol.
3. Vertical	3. Medialuna
4. Medialuna	4. Medio giro sobre un pie – medio giro sobre dos pies
5. Medio giro sobre un pie – medio giro sobre dos pies	5-6. Rondo Salto en extensión
6. Salto en extensión con medio giro	7-8. Salto tijera – salto gato continuados.
7. Salto tijera	
8. Salto gato	
<u>Categoría Infantil "B"</u>	<u>Categorías Juvenil y Mayores</u>
Nota D Elementos Obligatorios	Nota D Elementos Obligatorios
1. Rol Atrás con brazos y piernas extendidas.	1. Souplesse (adelante o atrás)
2. Vertical rol	2. Vertical rol
3. Souplless adelante o atrás	3. Mortero
4. Giro de 360° sobre un pie	4. Giro de 360° sobre un pie
5-6. Rondo- salto en extensión	5-6. Rondo- salto en extensión
7-8. Jette despegue de dos pies – salto en extensión con cambio de pierna.	7-8. Salto de amplitud antero posterior salto en extensión con medio giro - continuados.

NIVEL C3

- Tiempo máximo: 60"Las series son con dos momentos coreográficos como mínimo.
- En Suelo se pueden realizar elementos de danza que no figuran en el Código de Puntuación.
- Las amplitudes por separación de piernas son de 135
- Se puede realizar pasos en releve y battement, no se pueden agregar elementos.

Importante

Para rama masculina y el nivel C3, la premiación será en forma individual y por equipos. No suman puntos para los premios institucionales.